

## Verhalten nach Zahnentfernung oder operativem Eingriff

---

- Bitte beachten Sie, dass Ihre Verkehrstüchtigkeit bis zu 24 Stunden nach der Betäubungsspritze eingeschränkt sein kann. Die Verkehrstüchtigkeit kann auch wenn Sie Medikamente nehmen, herabgesetzt sein.
- Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie auf diesen aufbeißen und nach etwa 20 Minuten ausspucken.
- Kühlen Sie das Wundgebiet mind. 24 besser 48 Std. lang. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen. Legen Sie im Wundbereich ein Kühlkissen auf die Wange. Eben so gut sind Eiswürfel in einen Plastikbeutel oder ein Waschlappen gefüllt. Zwischen Kühlkissen und Wange ein feuchtes Tuch legen. Nachts den Kopf hoch lagern und kühlen. Je besser Sie kühlen, um so geringer sind Schwellungen und die damit einhergehenden Schmerzen.
- Meiden Sie körperliche Anstrengungen, Koffein oder Alkohol sowie heiße Speisen für etwa 5 Tage, da dies den Blutdruck ansteigen lässt. Rauchen steht der Wundheilung entgegen.
- Essen Sie erst, wenn das Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen. Schonen Sie beim Kauen die Wunde. Milchprodukte und Mehlspeisen verkleben den Wundbereich und sollten deshalb gemieden werden.
- Sofern die Kieferhöhle bei dem Eingriff eröffnet wurde, bitte 10 Tage nicht sneuzen.
- Zähnebürsten im direkten Wundgebiet erst nach Entfernung der Nähte durchführen. Das übrige Gebiss kann normal gereinigt werden. Mundspülungen sind erlaubt ab dem fünften Tag nach dem Eingriff.
- Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, dann legen Sie bitte ein gefaltetes Stofftaschentuch (keinesfalls Papiertaschentücher) auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. (Achtung: Dies gilt nicht für Implantatpatienten, da die Wunde nicht belastet werden darf.)
- Besonderheiten für Implantatpatienten: Spielen Sie auf keinen Fall mit der Zunge oder den Fingern am Wundgebiet herum. Prüfen Sie nicht, ob das Implantat schon fest ist. Jedes Bewegen des Implantats oder der darüber liegenden Schleimhaut hindert dies an der Einheilung. Jegliche Belastungen auf das Wundgebiet müssen unbedingt vermieden werden.

Sollten Sie Fragen haben, beunruhigt sein, stärkere Beschwerden oder Fieber haben, rufen Sie bitte an.

**Unsere Telefonnummer lautet: 0231 4960360**

**Die Telefonnummer des zahnärztlichen Notdienstes lautet: 0231 515050**

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

Ihr Praxisteam Dr. Neuhaus